

Ice cream NESPLORA



¿Qué es IceCream?

Es un test de evaluación de las funciones ejecutivas en personas mayores de 8 años

Se puede evaluar las funciones ejecutivas en un entorno virtual con elementos de la vida cotidiana que aportan validez ecológica a la valoración y aumentan la cooperación. Esto supone que es lo más parecido a evaluar a la persona en su entorno real, sometiéndola a una tarea en la que se pone a prueba la planificación, la flexibilidad cognitiva y la memoria de trabajo, lo que maximiza la validez externa y ecológica del test.

Variables evaluadas:



Planificación

Este índice registra la capacidad de utilizar estrategias para solucionar problemas, secuenciar, abstraer, descomponer un problema global en parcial, y solucionar problemas adecuados al logro de un objetivo. Es la capacidad de llevar a cabo ensayos mentales sobre las posibles soluciones y sus consecuencias antes de probarlas para resolver un problema.



Memoria de trabajo

Es la capacidad de registrar, codificar, mantener y manipular información



Velocidad de procesamiento

Rapidez a la que se capta la información, se entiende y se comienza a responder



Flexibilidad cognitiva

Capacidad que tiene nuestro cerebro para adaptar nuestra conducta y pensamiento a situaciones novedosas, cambiantes o inesperadas.

EDAD y BAREMOS

Ice Cream se aplica de los 8 a los 80 años. EL normativo es representativo cuenta con 1240 sujetos

TIEMPO

El tiempo de Ice cream es variable, suele ir de los 24 a los 32 minutos

VENTAJAS

La realidad virtual nos permite aumentar la validez ecológica, disminuir los sesgos de evaluador y administración y provoca inmersión real, aumentando la motivación y disminuyendo los falsos negativos

1

FIABILIDAD

Todas las variables principales del test poseen un resultado excelente para el coeficiente *Omega de McDonald, arrojando una fiabilidad entre un 97% y un 85%.

2

VALIDEZ

Se concluye que las variables definen bien los constructos y determinan de manera excelente la validez y la fiabilidad de las escalas del test

3

SENSIBILIDAD

Actualmente se están realizando estudios con poblaciones de TEA, enfermedades neurodegenerativas y convergente con IQ



PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS

Nesplora Ice cream es la prueba más sensible, precisa y específica para la valoración de las FFEs sin realizar efecto techo ni suelo, con alto valor predictivo y fiabilidad

Fiabilidad

Ice Cream presenta ciertas características especiales que, en algunos aspectos, lo acercan a un test de tipo "adaptativo", ya que el tiempo de presentación entre estímulos, su frecuencia, etc. dependen de la secuencia de respuestas dadas por la persona. En muchos aspectos podría decirse que el sujeto, de hecho, puede estar respondiendo a una prueba "diferente". Esto, que mejora considerablemente la validez ecológica del test y su eficacia real, dificulta, sin embargo, la estimación de la fiabilidad de todas las escalas medidas, al menos en lo que tradicionalmente se entiende por coeficiente de fiabilidad de un test. Por ello, sólo es posible estimar la fiabilidad clásica en las escalas significativas, que están entre una 0.85 y 0.97

La valoración de las funciones ejecutivas es un aspecto central de la evaluación neuropsicológica. De cara a una evaluación fiable, la estrategia tradicionalmente seguida para la evaluación de las funciones ejecutivas ha sido su atomización en diferentes subprocesos cognitivos. No obstante, en la práctica clínica, frecuentemente resulta artificiosa la disgregación de un proceso cognitivo global y complejo como éste en infinidad de subcomponentes relacionados. Así, a menudo, las pruebas diseñadas de acuerdo con este paradigma resultan de poco valor para procedimientos clínicos (diagnóstico, diseño de la rehabilitación) por la pobre correspondencia con la realidad clínica del sujeto o paciente. Los objetivos del presente trabajo son revisar el concepto de validez ecológica aplicado a la evaluación de las funciones ejecutivas y hacer una revisión crítica de la valoración de las funciones ejecutivas mediante paradigmas de multitarea como medio de incrementar la validez ecológica y valor predictivo del desempeño funcional del sujeto.

Bombín-González I, Cifuentes-Rodríguez A, Climent G, Luna-Lario P, Cardas-Ibáñez J, Tirapu-Ustárriz J, Díaz-Orueta U. Validez ecológica y entornos multitarea en la evaluación de las funciones ejecutivas. Rev Neurol 2014;59 (02):77-87. 10.33588/rn.5902.2013578

Las funciones ejecutivas engloban un amplio conjunto de funciones de autorregulación que permiten el control, organización y coordinación de otras funciones cognitivas, respuestas emocionales y comportamientos. El acercamiento tradicional a la hora de evaluar estas funciones, normalmente a través de tests neuropsicológicos de lápiz y papel, puede mostrar en algunos pacientes un rendimiento mayor de lo esperado o dentro de los límites normales, y, sin embargo,

Estándares y regulación

Todos los test del Sistema Nesplora cumplen con los requisitos esenciales que se exponen en la Directiva 93/42/CEE del Consejo, sus modificaciones según la Directiva 2007/47/CE y con los requisitos esenciales de la normativa EN ISO 13485 de sistemas de gestión de calidad para productos sanitarios. Estas certificaciones te permiten usar nuestros test y certificar su valor en cualquier proceso clínico, forense o de investigación.

Marcado CE



Sello de excelencia UE



Licencia de Producto Sanitario



Web de interés sanitario



observar dificultades en la vida diaria. Estas discrepancias sugieren que las pruebas neuropsicológicas clásicas puede que no reproduzcan adecuadamente la complejidad y naturaleza dinámica de las situaciones de la vida real. Los últimos desarrollos en el campo de la realidad virtual ofrecen opciones interesantes en la evaluación neuropsicológica de muchos procesos cognitivos. La realidad virtual reproduce entornos tridimensionales con los que el paciente interactúa de forma dinámica, con una sensación de inmersión en el entorno similar a la presencia y exposición a un entorno real. Además, se puede controlar de forma sistemática la presentación de dichos estímulos, así como de distractores u otras variables. Asimismo, se pueden obtener respuestas más consistentes y precisas, y permitir un análisis detallado de ellas. La presente revisión muestra los problemas actuales de la evaluación neuropsicológica de las funciones ejecutivas y los últimos avances en la consecución de mayor precisión y validez en la evaluación a través de las nuevas tecnologías y la realidad virtual, haciendo especial mención a algunos desarrollos llevados a cabo en España.

Climent G, Luna-Lario P, Bombín-González I, Cifuentes-Rodríguez A, Tirapu-Ustárriz J, Díaz-Orueta U. Evaluación neuropsicológica de las funciones ejecutivas mediante realidad virtual. Rev Neurol 2014;58 (10): 465-475. 10.33588/rn.5810.2013487

Rebon, F. (2022). Justificación estadística de ICE CREAM (Tesis doctoral no publicada). Universidad de Almería, Almería.

<https://nesplora.com/ice-cream-referencias-y-estudios-propios/>